

Nordic Walking Refresher



Möchtest Du Deine erlernte Technik wieder einmal auffrischen und so von einem optimaleren Bewegungsablauf profitieren? Dann bist Du in diesem Refresher genau richtig!
Auch zeige ich Dir wie Du Deinen Körper zusätzlich kräftigen kannst. Das alles mit viel Spass ☺

Datum: Mittwoch 27. März 2024

Zeit: 18.00 bis ca 19.00 Uhr

Kosten: Fr.30.00

Treffpunkt: Vita Parcours 8645 Jona ...bei jedem Wetter!☺

Freue mich auf Euch!

Anmeldung: Ursi Grab ursi.grab@bluewin.ch 079 613 60 69
www.ursi-grab.ch

!